

第2回上市マラニック参加案内

KAMIICHI
MARANIC

Produce by TRC



【開催日】2023年7月2日（日）雨天決行 【コース】

【開催地】富山県中新川郡上市町堤谷11-5

【スタートゴール場所】丸山総合公園

【タイムスケジュール】

6:30~7:45 ロングの部受付
7:00~8:15 ショートの部
親子ペアの部受付
8:00 ロングの部スタート
8:30 ショートの部スタート
8:45 親子ペアの部スタート
12:00 表彰式

【関門】

13:00 第4エイドつるぎ産業

【制限時間】

ロングの部 7時間
ショートの部 6時間
親子ペアの部 30分

【エイド】

ロングの部 7か所
ショートの部 5か所
親子ペアの部 なし

【表彰】ロングの部・ショートの部男女各1~6位

【必携品】

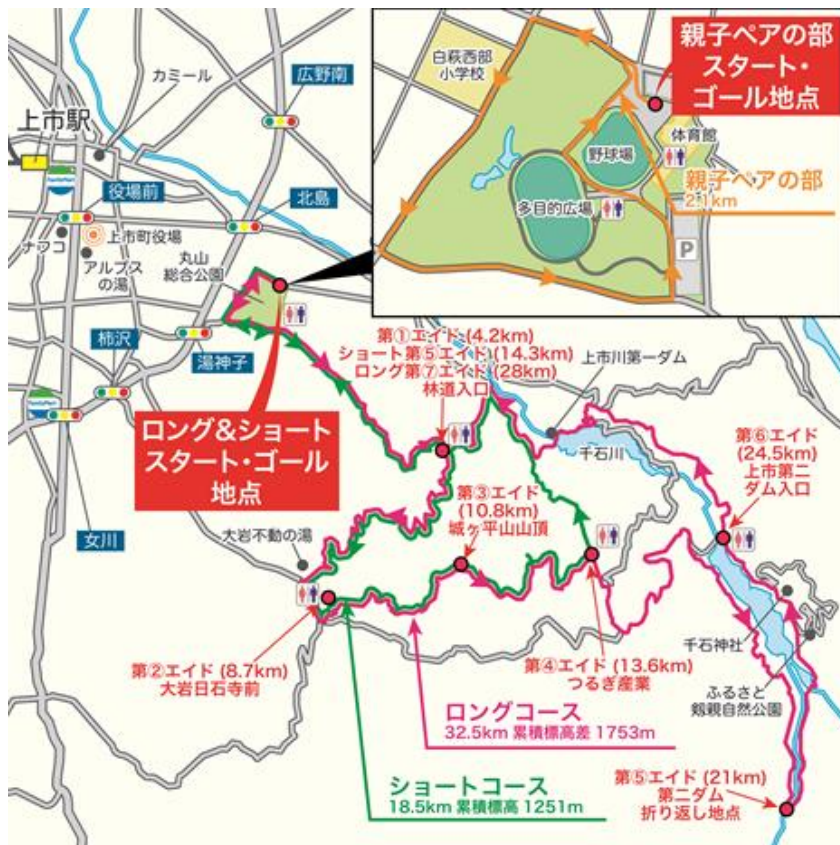
- ・1L以上の水分
- ・携帯コップ
- ・補給食
- ・保険証
- ・レインウェア（雨天時）
- ・エントリー時に連絡先を届け出た携帯電話
- ・ファーストエイドキット（絆創膏、テーピングなど）
- ・これらを収納できるザック
- ・当日受付時に配布されるICチップ付きゼッケン（正面から見える位置に装着してください。）

【大会ルール】

1. コース内の植生を傷つける行為は絶対にしないでください。ショートカットでトレイルを破壊することのないよう注意してください。
2. レース中はハイカー、登山者の方に恐怖心を与えないよう、すれ違う際は必ず声をかけ、歩いてすれ違ってください。追い抜く際も必ず後ろから声をかけ、歩いて追い越して下さい。
3. 受付時間、スタート時間に遅れた場合は出走をお断りします。
4. コースはレースで占有しているわけではありません。交通ルール、登山マナーを守りスタッフの指示にしたがってください。レース中のイヤホンの装着は危険防止のため禁止します。
5. リタイアは原則としてエイドステーションのみで受付します。（城ヶ平山頂エイドではリタイアできません。）
6. 緊急事態によりやむを得ず、コース上でリタイアする場合は最寄りのスタッフに申し、指示に従ってください。
7. レース中に怪我で動けなくなった場合など、大会本部（090-1855-9544）へ連絡してください。
8. 災害、事件、事故、悪天候など、予測不可能な事由により、主催者の判断でコース変更、縮小、又はレースを中止することがあります。
9. コースの変更、縮小、中止に至った場合、参加料は返金できません。
10. 主催者は、傷病や紛失、その他大会会場内及び、レース中の事故に際し、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
11. 大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
12. 主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、参加者の個人情報を厳重に取扱います。

【注意事項】

1. 体育館に更衣室がありますが、ゴール後の使用時は泥を落としてから入室して下さい。
2. 手荷物預かりはありません。各自で貴重品等の管理をお願いします。紛失や破損の際は大会側は一切責任は負いません。
3. 虫さされ対策として、こまめに虫よけスプレー等の塗布をお勧めします。（各エイドにハッカ水を準備しています。）



【選手駐車場のご利用について】

事前に「選手駐車許可証」を印刷し、車のフロントに掲示し、誘導係員の案内にしたがって駐車してください。



【スタート前の流れ】



※受付がスムーズにできるよう事前にご自分のゼッケンNoを確認してください。

【ゴール後の流れ】



※上位入賞者は表彰式がありますのでスタッフの案内に従ってください。

出店ブース・キッチンカーのご案内

【出店ブース】

スポーツのマンゾク/上市町観光協会

【コンディショニングブース】

訪問鍼灸SHINSAKA/キュービックテープ協会

【キッチンカー】

キッチンBBB/たこ三/CANDYMAN/グラノ/PizzeriaTETSU/ドンちゃん/の唐揚げ
ドンちゃん/のクレープ/caféカフェアカフェ

後援：上市町/上市町観光協会/上市町健康文化振興財団/北日本新聞社/富山テレビ

協賛：アスタリアル株式会社/西田美術館/スポーツのマンゾク/グラノ/エムテック/旅館だんごや
湯神子温泉/大岩不動の湯/アルプスの湯/東条うどん/RUNBOX24